



EaR, "Essen auf Räder"

allgäuweit für Ihr leibliches Wohl,

email: [ear-gbr@web.de](mailto:ear-gbr@web.de),

Bestellhotline: 08321 788 32 85

[www.mobiles-essen-allgaeu.de](http://www.mobiles-essen-allgaeu.de)

## Wochenspeiseplan Burgberg, Sonthofen, Immenstadt, Oberstdorf u. Umgebung vom 13.05.2019 BIS 19.05.2019 für

«Titel» «Nachname», «Vorname» «Privatadresse\_Straße» «Privatadresse\_Postleitzahl» «Privatadresse\_Ort» - «Anmerkungen»; Tel. für Rückfragen?

	<b>Montag</b> 13.05.2019	<b>Dienstag</b> 14.05.2019	<b>Mittwoch</b> 15.05.2019	<b>Donnerstag</b> 16.05.2019	<b>Freitag</b> 17.05.2019	<b>Samstag</b> 18.05.2019	<b>Sonntag</b> 19.05.2019
<b>Tagessuppe im Menü beinhaltet</b>	Zucchini-cremesuppe a1,c,g,i,k	Hühnerkraftbrühe mit Reis u. Erbsen	Creamesuppe vom Gemüse der Saison a1,c,g,i,k	Kräuterklößchen in Gemüsebouillon a1,c,g,i,k	Herzhafte fruchtige Tomatencremesuppe a1,c,g,i,k	Kürbiscremesuppe a1,c,g,i,k	Grünkernklößchensuppe a1,c,g,i,k
<b>Menü 1</b>	Geschmorte Kohlroulade a1,c,f,g,i,k,auf Kümmeljus u Kartoffelpüree g,4	Gem. Zigeunerbraten Paprikasoße und Reis 4,a1,k	Schwäbisches Linsengericht, Spätzle und Wiener 4,a1,c,g,i,k,2,3	Fleischküchlein mit Röstinchen, Romanesco und Soße a1,c,k,4,g	Rahmgeschnetzeltes v. Schwein, Karotten-Erbsengemüse und Nudeln a1,4,g,k	Erbseneintopf mit Kasslerwürfel u. Kartoffeln c,g,i,k,2,3,4	Rindersaftgulasch „Ungarische Art“ mit Brotknödel 4,a1,i,k,c,g
<b>Menü 2</b>	Truthahnbrust mit Basilikumrahmsauce, Blattsalat a1,c,g,i,k,4	Spaghetti mit Tomatensoße, u. Allgäuer Reibekäse 4,a1,c,i,g,k	gek. Rindfleisch mit Meerrettichsoße, Roter Bete u. Kartoffeln 4,10,a1,c,g,i	Veg. Canneloni mit fruchtiger Tomatensoße u. Blattsalat a,c,g,i,k,4,a1,	Lachsfilet an Zitronenbittersauce mit Reis und Brokkoli a1,c,g,i,k,4,d	Kalbfleischklößchen m. Geflügel-Petersiliensauce, Gemüse, Kartoffeln a1,4,g,k,i	Putenrollbraten mit Geflügeljus, Spätzle und Karottengemüse i,4,a1,g,k,c
<b>Menü 3</b>	Gemüselaibchen mit Basilikumsauce und Farfalle a1,c,g,i	Gebackener Apfelstrudel auf Vanillesoße 2,4,6,a1,c,e,f,g,l	Herzhafter Gemüseeintopf und Kräutern c,g,i,k	Schwammerlragout, Serviettenknödel, gem. Salat a1,c,g,i,k	Grießschnitte auf warmen Beerenragout 1,2,a1,c,g	Blumenkohl-Käse-Taler Gemüsesauce Schnittlauchkartoffeln a1,c,g,i,k	Vegetarische Schnitzel mit Kartoffeln u Möhren 1,2,4,a1,a4,c,f,g,k
<b>Z U A L L E N G E R I C H T E N G I B T E S E I N E N S A L A T</b>							
<b>Nachtisch:</b>	Heidelbeerquark g	Fruchtjoghurt 9	Frisches Obst	Ananaskompott	Quarkspeise 9	Obst	Karamellpudding 9

**Hiermit bestätige ich meine Essensbestellung:**

**Die Speisereste hat bitte der Kunde zu entsorgen und das Geschirr vorab zu reinigen.**

**ORIGINAL ZURÜCK AN LIEFERANT, Durchschrift für Kunde, Ein Menü besteht aus organisatorischen Gründen JEWEILS aus VIER Gängen d.h. aus EINER Suppe, EINER Hauptspeise, EINEM Salat/Gemüse und EINEM Nachtisch. Ein Gang weniger geht leider nicht. Für ein Gang mehr muss je € 2,00 berechnet werden. Änderungen kostet € 1,00 extra**

**Speisepläne bis spätestens Donnerstag der laufenden Woche zurückgeben**

Alle Gerichte werden hergestellt von „Allgäu Care Catering“ kurzfristige Menüänderung vorbehalten; 1=“mit Farbstoff“; 2= „mit Konservierungsstoff“; 3=“Nitridpöckelsalz“; 4=“mit Antioxidationsmittel“; 5= „mit Geschmacksverstärker“; 6= „geschwefelt“; 7 = „geschwärtzt“; 8= „gewachst“; 9=“ mit Phosphat“; 10=“Süßungsmittel“; 11= enthält eine Phenylalaninquelle“; 12=“mit Milcheiweiß; 13=“ koffeinhaltig“; 14=“chininhaltig; 15=“Taurin“; Allergene: a1= Weizen, a2=Roggen, a3= Gerste, a4= Hafer; a5= Dinkel; a6=Kanut; b= Krebstiere, c=Eier, d=Fisch, e=Erdnüsse, f= Sojabohnen, g=Milch, h1=Mandeln, h2=Haselnüsse, h3=Walnüsse, h4=Kaschunüsse, h5=Pecanüsse, h6= Paranüsse, h7=Pistazien, h8= Makadamia oder Queenslandnüsse, i=Sellerie, k=Senf, l=Sesamsamen, m=Schwefeldioxid, n=Lupine, o=Weichtiere. Aus steuerlichen Gründen wird keine weitere Dienstleistung ausser der Lieferung und der zur Verfügungsstellung des Geschirrs erbracht. Es erfolgt keine weitere Beratung. Die Speisen sind nicht und können nicht und werden nicht individuell gefertigt. „Trotz gewissenhafter Arbeitsweise unserer Mitarbeiter möchten wir Sie jedoch darauf hinweisen, dass im Betrieb eine Kreuzkontamination nicht ausgeschlossen werden kann.“