Mobiles Essen Allgäu email: ear-gbr@web.de Bestellhotline: **0160 910 60 454** www.mobiles-essen-allgaeu.de
Häberlinweg 2, 87437 Kempten

Wochenspeiseplan Kempten und Randgemeinde

vom 09.11.2026 bis 15.11.2026

Herr/Frau «Name»,«Anschrift»,«Tel»,«Besonderheiten»

	Montag 09.11.2026	**Dienstag** 10.11.2026	**Mittwoch** 11.11.2026	**Donnerstag** 12.11.2026	**Freitag** 13.11.2026	**Samstag** 14.11.2026	**Sonntag** 15.11.2026
Tagessuppe	Karottencremsuppe	Rahmsuppe mit Kalbfleisch	Hühnerkraftbrühe mit Muschelnudeln a1,c	Spargelcremesuppe	Kräuterklößchen-suppe a1,c	Käsesuppe	Brätspätzlesuppe a1,c,g,i
Menü 1	Zucchini mit Gemüsefüllung, Nudeln u Tomaten-Basilikumsoße a1,g,2	Vanille-Sahne-Grießbrei mit Fruchtcocktail a1,g	Vegan gefüllte Paprika, Tomaten-Pestosoße und Ebly a1,7,g,h4,	Pichelsteiner Eintopf mit Gemüse und Kartoffeln i	Pfannkuchen Amerikanische Art mit Apfelmus und Zimt und Zucker	Blumenkohl-Käse-Taler mit Gemüsesauce Kartoffeln a1,g,i	Allgäuer Krautschupfnudeln a1,4,10,c,k
Menü 2	Veget. Tortellini mit Spinatfüllung, Gemüsewürfel und Käsesoße a1,c,g,i,	Eintopf vom Wurzelgemüse mit Kartoffeln i	Fischfilet mit Dillsoße, Blattspinat und Kartoffeln d,a1,g,	Gebackener Minileberkäse mit Soße, Gemüse, Kartoffelpüree 2,3,4,i,k,g	Gemüsecurry mit Reis a1,i,g	Frikassee vom Huhn in feiner Sauce mit Erbsenreis g	Canneloni auf fruchtiger Tomatensoße a1,2,4,c,g,10,k
Menü 3	Bauernomelett mit Kartoffelwürfel, Speck u Zwiebeln auf Majoransauce 2,4,10,a1,c,g,h,i,k	Hackbraten mit Rahmsoße, Gemüse und Nudeln a1,c,g,k,i	Hähnchenbrustfilet „Piccata Milanese“, Tomatensoße und Spaghetti a1,g,10,g,k	Gulasch aus der Schweinekeule mit bunter Gemüsemischung und Karoffeln a1.g,i	Gnocchi mit Knoblauch Kräuter Sahnesauce a1,c,2,3,4,10,g,k	Geflügelfrikadelle mit Gemüse Putensoße und Kartoffelpüree a1,c,g,i,k	Kräuterbraten vom Schwein, Soße, Karotten, Erbsen und Semmelknödel a1,c,g,k
	Z U A L L E N G E R I C H T E N G I B T E S E I N E N S A L A T / G E M Ü S E						
Nachtisch	Grießcreme mit Himbeeren a1,g	Fruchtjoghurt	Frisches Obst	Mirabellenkompott	Mangoquark g	Frisches Obst	Schokoladen-pudding g

Hiermit bestätige ich meine Essensbestellung: _____

Die Speisereste hat bitte der Kunde zu entsorgen und das Geschirr vorab zu reinigen. ORIGINAL ZURÜCK AN LIEFERANT, Durchschrift für Kunde. Ein Menü besteht aus organisatorischen Gründen JEWEILS aus VIER Gängen d. h. aus EINER Suppe, EINER Hauptspeise, EINEM Salat/Gemüse und EINEM Nachtisch. Ein Gang weniger geht, aufgrund der Kalkulation bleibt der Preis pro Menü jedoch unverändert. ***Speisepläne bis spätestens Donnerstag der laufenden Woche zurückgeben. Bitte dafür zu sorgen, dass bei Ankunft unseres Fahrers jemand zur Abnahme anwesend ist. Aus Qualitätsgründen wird Essen nicht vor die Türe gestellt. Ggf. geben Sie uns einen Schlüssel. Sollte das Essen nicht ordnungsgemäß zugestellt werden können, wird es in der Station in Leubas zur Abholung (für 8 Stunden) bereitgestellt und auf jeden Fall berechnet.***

Alle Gerichte werden hergestellt von „MSA“ kurzfristige Menüänderung vorbehalten; 1=“mit Farbstoff“; 2= „mit Konservierungsstoff“; 3=“Nitridpöckelsalz“; 4=“mit Antioxidationsmittel“; 5= „mit Geschmacksverstärker“; 6= „geschwefelt“; 7 = „geschwärzt“; 8= „gewachst“; 9=“ mit Phosphat“; 10=“Süßungsmittel“; 11= enthält eine Phenylalaninquelle“; 12=“mit Milcheiweiß; 13=“ koffeinhaltig“; 14=“chininhaltig; 15=“Taurin“; Allergene: a1= Weizen, a2=Roggen, a3= Gerste, a4= Hafer; a5= Dinkel; a6=Kamut; b= Krebstiere, c=Eier, d=Fisch, e=Erdnüsse, f= Sojabohnen, g=Milch, h1=Mandeln, h2=Haselnüsse, h3=Walnüsse, h4=Cashewnüsse, h5=Pecanüsse, h6= Paranüsse, h7=Pistazien, h8= Makadamia oder Queenslandnüsse, i=Sellerie, k=Senf, l=Sesamsamen, m=Schwefeldioxid, n=Lupine, o=Weichtiere,. Aus steuerlichen Gründen wird keine weitere Dienstleistung außer der Lieferung und der zur Verfügungsstellung des Geschirrs erbracht. Die Speisen sind nicht,können nicht u. werden nicht individuell gefertigt. „Trotz gewissenhafter Arbeitsweise unserer Mitarbeiter möchten wir Sie jedoch darauf hinweisen, dass im Betrieb eine Kreuzkontamination nicht ausgeschlossen werden kann.“