Mobiles Essen Allgäu email: ear-gbr@web.de Bestellhotline: **0160 910 60 454** www.mobiles-essen-allgaeu.de
Häberlinweg 2, 87437 Kempten

Wochenspeiseplan Kempten, Randgemeinden und Umgebung

vom 23.11.2026 bis 29.11.2026

Herr/Frau «Name»,«Anschrift»,«Tel»,«Besonderheiten»

	Montag 23.11.2026	**Dienstag** 24.11.2026	**Mittwoch** 25.11.2026	**Donnerstag** 26.11.2026	**Freitag** 27.11.2026	**Samstag** 28.11.2026	**Sonntag** 29.11.2026
Tagessuppe	Zucchini-cremesuppe	Hühnerkraftbrühe mit Reis und Erbsen	Cremesuppe mit Gemüse i	Kräuterklößchen in Gemüseboullion a1,c	Tomaten-cremesuppe	Kürbiscremesuppe	Gemüsebrühe mit Grünkernklößchen a1,c,g,i
Menü 1	Bauerneintopf i	Nudeln mit Ratatouillegemüse, Paprikasoße a1,g	Herzhafter Eintopf mit viel frischem Gemüse und Kräutern i	Falafelbällchen mit Kräutersauce und Reis g	Gefüllte Paprika Vegan, Tomaten-ragout und Ebly a1,f,i,k	Gemüsestrudel auf Pestosoße a1,c,g,i, h4	Veget. Schnitzel mit Gouda, veget. Bratensoße, Kartoffeln, Möhren 1,2,4,a1,a4,c,f,g
Menü 2	Tortellini mit Tomatensoße u. Käse ,a1,,c,g,,	Putenbraten, Fitgemüse, Kartoffeln, Rahmsauce g	Fischfilet an Zitronensoße, Karotten u. Reis d,c,g	Spaghetti „Carbonara“ 3,4,i,g,10g,k	Gemüse-Waldpilz-Kräuterragout Kartoffeln und Blattsalat 10g,g,k	Nudeln mit Puten-Lyonerstreifen. Tomatensoße a1,2,3,4,i,10,g,k	Gemüseschnitzel, Schnittlauchsoße u. Kartoffeln a1,a4,c,g
Menü 3	Paniertes Schnitzel v.Schwein, Gemüse und Kartoffelsalat a1,c, i,10	Kasslerbraten an würziger Jus, deftiges Sauerkraut und Kartoffelpüree 2,3,4,9,k,g	Pusztabraten in herzafter Paprikasauce und Reis i,k	Fleischküchlein mit Sauce und Blumenkohl dazu Röstinchen a1,c,k	Gebackener Apfelstrudel auf Vanillesauce 4,a1,g l	Rahmgeschnetzeltes vom Schwein Karotten-Erbsen-Gemüse und Nudeln a1, g	Schweinebraten Sauce, Blaukraut und Spätzle a1,c,i,k
	Z U A L L E N G E R I C H T E N G I B T E S E I N E N S A L A T / G E M Ü S E						
Nachtisch	Heidelbeerquark g	Fruchtjoghurt….g	Frisches Obst	Ananaskompott	Hausgemachte Quarspeise g	Frisches Obst	Karamellpudding g

Hiermit bestätige ich meine Essensbestellung: _____

Die Speisereste hat bitte der Kunde zu entsorgen und das Geschirr vorab zu reinigen. ORIGINAL ZURÜCK AN LIEFERANT, Durchschrift für Kunde. Ein Menü besteht aus organisatorischen Gründen JEWEILS aus VIER Gängen d. h. aus EINER Suppe, EINER Hauptspeise, EINEM Salat/Gemüse und EINEM Nachtisch. Ein Gang weniger geht, aufgrund der Kalkulation bleibt der Preis pro Menü jedoch unverändert. ***Speisepläne bis spätestens Donnerstag der laufenden Woche zurückgeben. Bitte dafür zu sorgen, dass bei Ankunft unseres Fahrers jemand zur Abnahme anwesend ist. Aus Qualitätsgründen wird Essen nicht vor die Türe gestellt. Ggf. geben Sie uns einen Schlüssel. Sollte das Essen nicht ordnungsgemäß zugestellt werden können, wird es in der Station in Leubas zur Abholung (für 8 Stunden) bereitgestellt und auf jeden Fall berechnet.***

Alle Gerichte werden hergestellt von „MSA“ kurzfristige Menüänderung vorbehalten; 1=“mit Farbstoff“; 2= „mit Konservierungsstoff“; 3=“Nitridpöckelsalz“; 4=“mit Antioxidationsmittel“; 5= „mit Geschmacksverstärker“; 6= „geschwefelt“; 7 = „geschwärzt“; 8= „gewachst“; 9=“ mit Phosphat“; 10=“Süßungsmittel“; 11= enthält eine Phenylalaninquelle“; 12=“mit Milcheiweiß; 13=“ koffeinhaltig“; 14=“chininhaltig; 15=“Taurin“; Allergene: a1= Weizen, a2=Roggen, a3= Gerste, a4= Hafer; a5= Dinkel; a6=Kamut; b= Krebstiere, c=Eier, d=Fisch, e=Erdnüsse, f= Sojabohnen, g=Milch, h1=Mandeln, h2=Haselnüsse, h3=Walnüsse, h4=Cashewnüsse, h5=Pecanüsse, h6= Paranüsse, h7=Pistazien, h8= Makadamia oder Queenslandnüsse, i=Sellerie, k=Senf, l=Sesamsamen, m=Schwefeldioxid, n=Lupine, o=Weichtiere,. Aus steuerlichen Gründen wird keine weitere Dienstleistung außer der Lieferung und der zur Verfügungsstellung des Geschirrs erbracht. Die Speisen sind nicht,können nicht u. werden nicht individuell gefertigt. „Trotz gewissenhafter Arbeitsweise unserer Mitarbeiter möchten wir Sie jedoch darauf hinweisen, dass im Betrieb eine Kreuzkontamination nicht ausgeschlossen werden kann.“