Mobiles Essen Allgäu email: ear-gbr@web.de Bestellhotline: **0160 910 60 454** www.mobiles-essen-allgaeu.de
Häberlinweg 2, 87437 Kempten

Wochenspeiseplan Kempten und Umgebung

vom 30.11.2026 bis 06.12.2026

Herr/Frau «Name»,«Anschrift»,«Tel»,«Besonderheiten»,

	Montag 30.11.2026	**Dienstag** 01.12.2026	**Mittwoch** 02.12.2026	**Donnerstag** 03.12.2026	**Freitag** 04.12.2026	**Samstag** 05.12.2026	**Sonntag** 06.12.2026
Tagessuppe	Blumenkohl-Cremesuppe	Kraftbrühe mit Kräuterflädle ,a1,c,g,	Spinatcremesuppe	Rinderbouillon mit Gemüsestreifen ,i,,,.	Selleriecremesuppe ,i-,	Kraftbrühe mit Eierstich,,c,g,,,	Tomaten-cremesuppe
Menü 1	Penne mit vegetarischer Arrabiatasoße und Allg. Reibkäse a1,i,g	Gemüsemaultaschen mit Tomatensoße und Reibkäse a1,4,c,i,g	Allgäuer Krautschupfnudeln a1,c,g,k,4,10	Buntes Gemüseragout in leichter Rahmsauce mit Kartoffel g	Topfenstrudel aus dem Ofen auf Mandel-Vanille-Sahnesoße a1,12,c,g,1,h1,	Bergkäsenockerl auf Sauerkraut und Soße a1,c,g,i,k	Veget. Filetstücke, mediterranes Gemüse, Reis-nudeln, Pestosoße a1,a4,c,g,9,i,h,a1,,
Menü 2	Hähnchenbrust mit buntem Gemüse fruchtiger Mango-Chutneysoße u Reis g	Putengeschnetzeltes mit Champignon-Rahmsauce, Gemüse u. Reis g,i	Backfisch mit Kartoffel-Gurkensalat a1,c,d,g,k,10	Veget. Tortellini mit Spinatfüllung dazu Käsesoße mit Gemüsewürfel a1,c,g,i,k	Nudeln in Gorgonzolasauce a1,g,k,10	Rindfleischeintopf mit Karotten, Sellerie, Zucchini u Fadennudeln ,a1,i,c	Putenleberkäse mit Bratenjus Rahmkohlrabi u. Kartoffeln 2,3,4,g,a1,
Menü 3	Kässpatzen mit geschm. Zwiebeln a1,c,g,k,10	Geschm. Kohlroulade an Kümmeljus dazu Kartoffelpüree ,a1,g	Deftiger Erbseneintopf mit Kasslerwürfeln und Kartoffeln ,i,k,2,3,4,9,	Spaghetti Bolognese 10,a1,g,i,k	Gefüllte Kartoffel-taschen auf leichter Buttersauce mit bunten Möhren a1,c,g	Spießbraten in Soße, Blaukraut u. Röstitaler ,9,i,k,a1	Hähnchenbrustfilet "Piccata Milanese" Tomatensoße, Spaghetti ,10,g,k
	Z U A L L E N G E R I C H T E N G I B T E S E I N E N S A L A T / G e m ü s e						
Nachtisch	Fruchtjoghurt g	Bananenpudding	Frisches Obst „	Aprikosenkompott	Hausgemachter Pfirsichquark„g,.	Frisches Obst	Cremiger Sahnepudding „g

Hiermit bestätige ich meine Essensbestellung: _____

Die Speisereste hat bitte der Kunde zu entsorgen und das Geschirr vorab zu reinigen. ORIGINAL ZURÜCK AN LIEFERANT, Durchschrift für Kunde. Ein Menü besteht aus organisatorischen Gründen JEWEILS aus VIER Gängen (EINE Suppe, EINE Hauptspeise, EIN Salat/Gemüse und EINEM Nachtisch). Ein Gang weniger geht, aufgrund der Kalkulation bleibt der Preis pro Menü jedoch unverändert. ***Speisepläne bis spätestens Donnerstag der laufenden Woche zurückgeben. Bitte dafür zu sorgen, dass bei Ankunft unseres Fahrers jemand zur Abnahme anwesend ist. Aus Qualitätsgründen wird Essen nicht vor die Türe gestellt. Ggf. geben Sie uns einen Schlüssel. Sollte das Essen nicht ordnungsgemäß zugestellt werden können, wird es in der Station in Leubas zur Abholung (für 8 Stunden) bereitgestellt und auf jeden Fall berechnet.***

Alle Gerichte werden hergestellt von „MSA" kurzfristige Menüänderung vorbehalten; 1="mit Farbstoff"; 2= „mit Konservierungsstoff"; 3="Nitridpöckelsalz"; 4="mit Antioxidationsmittel"; 5= „mit Geschmacksverstärker"; 6= „geschwefelt"; 7 = „geschwärzt"; 8= „gewachst"; 9=" mit Phosphat"; 10="Süßungsmittel"; 11= enthält eine Phenylalaninquelle"; 12="mit Milcheiweiß; 13=" koffeinhaltig"; 14="chininhaltig; 15="Taurin"; Allergene: a1= Weizen, a2=Roggen, a3= Gerste, a4= Hafer; a5= Dinkel; a6=Kamut; b= Krebstiere, c=Eier, d=Fisch, e=Erdnüsse, f= Sojabohnen, g=Milch, h1=Mandeln, h2=Haselnüsse, h3=Walnüsse, h4=Cashewnüsse, h5=Pecanüsse, h6= Paranüsse, h7=Pistazien, h8= Makadamia oder Queenslandnüsse, i=Sellerie, k=Senf, l=Sesamsamen, m=Schwefeldioxid, n=Lupine, o=Weichtiere,. Aus steuerlichen Gründen wird keine weitere Dienstleistung ausser der Lieferung und der zur Verfügungsstellung des Geschirrs erbracht. Es erfolgt keine weitere Beratung. Die Speisen sind nicht und können nicht und werden nicht individuell gefertigt. „Trotz gewissenhafter Arbeitsweise unserer Mitarbeiter möchten wir Sie jedoch darauf hinweisen, dass im Betrieb eine Kreuzkontamination nicht ausgeschlossen werden kann."