



EaR, "Essen auf Räder"

Häberlinweg 2; 87437 Kempten-Leubas,

email: [ear-gbr@web.de](mailto:ear-gbr@web.de),

Bestellhotline: 0171/200 94 21

[www.mobiles-essen-allgaeu.de](http://www.mobiles-essen-allgaeu.de)

## Wochenspeiseplan vom 18.01.2016 BIS 24.01.2016 für

	«Titel» «Nachname», «Vorname» «Privatadresse_Straße» «Privatadresse_Postleitzahl» «Privatadresse_Ort» - «Anmerkungen»; Tel. für Rückfragen?						
	Montag 18.01.2016	Dienstag 19.01.2016	Mittwoch 20.01.2016	Donnerstag 21.01.2016	Freitag 22.01.2016	Samstag 23.01.2016	Sonntag 24.01.2016
<b>Tagessuppe im Menü beinhaltet</b>	Paprikacremesuppe <sub>g,i</sub>	Leberspätzlesuppe <sub>a1,c,i</sub>	Karottencremesuppe <sub>ig</sub>	Makrklößchensuppe <sub>a1,c,g,f</sub>	Tagessuppe <sub>ig</sub>	Tagessuppe	Tagessuppe
<b>Menü 1</b>	Nasi Goreng <sub>a1,i</sub>	Nürnberger Rostbratwürstle <sub>a1,g</sub> mit Sauerkraut <sub>i</sub> und Kartoffelpüree <sub>a1,g</sub>	Gyrosplatte <sub>i</sub> mit Tzatziki <sub>g,i</sub>	Lasagne <sub>a1,i,c,g</sub> „Bolognese“	Spätzlepfanne <sub>a1,c,g,i,2,4</sub> mit Bratensoße		
<b>Menü 2</b>	Schweinesteak mit Zwiebelsoße <sub>a1,g</sub> und Gemüse <sub>i</sub> und Kartoffeln	Kalbsgeschnetzeltes „Züricher Art“ <sub>g</sub> mit Rösti	Rinderroulade <sub>k,i</sub> mit Rotkohl <sub>k</sub> und Spätzle <sub>a1,c,g</sub>	Tafelspitz mit Meerrettichsoße <sub>g,i</sub> und Kartoffeln	Schollenfilet <sub>a1,i,d</sub> mit Reis <sub>g</sub> und Weißweinsauce <sub>g,i,5</sub>	Tagesmenü, falls gewünscht ankreuzen	Tagesmenü, falls gewünscht ankreuzen
<b>Menü 3 vegetarisch</b>	Schupfnudeln <sub>c,a1</sub> mit Gemüse <sub>i,g</sub> und Schnittlauchsoße <sub>ig</sub>	Rigioni <sub>a1,c</sub> mit Ratatouille <sub>i</sub>	Spinatspätzle <sub>a1,c,g</sub> mit Gorgonzolasauce	Hirtentasche <sub>c,g</sub> mit Reis und Kräutersauce <sub>ig</sub>	Topfenstrudel <sub>a1,c,g</sub> mit Vanillesauce <sub>g</sub>	Sonst gibt's nichts	Sonst gibt's nichts
	<b>Z U A L L E N G E R I C H T E N G I B T E S E I N E N S A L A T</b>						
<b>Nachtsch:</b>	Tagesdessert	Tagesdessert	Tagesdessert	Tagesdessert	Tagesdessert	Tagesdessert	Tagesdessert

Hiermit bestätige ich meine Essensbestellung: \_\_\_\_\_

**Die Speisereste hat bitte der Kunde zu entsorgen und das Geschirr vorab zu reinigen.**

**ORIGINAL ZURÜCK AN LIEFERANT, Durchschrift für Kunde, Ein Menü besteht aus organisatorischen Gründen JEWEILS aus VIER Gängen d.h. aus EINER Suppe, EINER Hauptspeise, EINEM Salat und EINEM Nachtsch. Ein Gang weniger geht leider nicht. Für ein Gang mehr muss je € 2,00 berechnet werden. Änderungen kostet € 1,00 extra**

**Speisepläne bis spätestens Donnerstag der laufenden Woche zurückgeben**

Alle Gerichte werden hergestellt von „Allgäu Care Catering“ kurzfristige Menüänderung vorbehalten; 1=„mit Farbstoff“; 2= „mit Konservierungsstoff“; 3=„mit Antioxidationsmittel“; 4= „mit Geschmacksverstärker“; 5= „geschwefelt“; 6 = „geschwärzt“; 7=“ mit Phosphat“; 8=„mit Milcheiweiß“; 9=“ koffeinhaltig“; 10=“chininhaltig“; 11=“mit Süßungsmitteln“; 12= enthält eine Phenylalaninquelle“; 13=“gewachst“; 14=“Taurin“; 15=“mit Nitritpökelsalz“ , weitere Inhaltsstoffe entnehmen sie bitte unserer Homepage. Aus steuerlichen Gründen wird keine weitere Dienstleistung ausser der Lieferung und der zur Verfügungsstellung des Geschirrs erbracht. Es erfolgt keine weitere Beratung. Die Speisen sind nicht und können nicht und werden nicht individuell gefertigt.